

★My Study Abroad Workbook★



Education
USA

★My Study Abroad Workbook★

はじめに

アメリカは大学数が多く、各大学の特徴もさまざまです。そのため、留学目的と希望する留学方法を明確にすることが重要です。そのことが、自分に合った大学選びにつながります。

アメリカの大学は、多くの場合、書類審査のみにより可否が決定されます。入学試験はありません。提出する出願書類を通して、できるだけ自分の能力や資質などをアピールできるようこの手帳を使って準備していきましょう。

この冊子では、自らの活動を自分なりの表現で記録していくことで、自分の価値観ややりたいことに気づいたり、その後の行動の計画をしたり、より深く人生を考えたりすることができるようになります。

自分の活動を見えるものにし、伝えるために、取り組みや感想が書けるようになることが大切です。すべてのページに書き込むことは難しいかもしれませんが、「自分を知ってもらおう」練習をしてみましょう。

CONTENTS

EducationUSA サービス	1
A Broader View の案内	2
留学準備スケジュール	3
アメリカの地図	4
説明会のメモ	6
大学留学フェアのメモ	8
面談シート	11
ワタシプランニング	13
進路目標を考えよう	28
部活動の記録	29
ボランティアの記録	30
留学・海外体験の記録	31
資格取得・検定試験の記録	32
表彰（コンクール）などの記録	33
その他の活動	34

使 い 方

- ① 上記に該当する活動内容をピックアップして、このノートに記入しておく。
行動や気持ちを【忘れないうちに】がポイント！
- ② 書けないページがあっても大丈夫！ 何回書き直しても大丈夫！



EducationUSAは、米商務省・教育文化局の支援を受けたネットワークです。EducationUSAセンターは、世界に400以上あり、各センターは中立的な立場から、アメリカ留学に関する正確で最新かつ公正な情報やアドバイスを無料で提供しています。日本においては、札幌・東京・名古屋・関西・福岡のアメリカンセンターおよび沖縄総領事館がアドバイジングセンターとして活動しています。

<https://americancenterjapan.com/study/educationusa.jp> を2022年夏公開予定



センターで提供しているサービス（センターにより多少異なります）

☆留学関連図書の閲覧

☆留学説明会

☆大学・大学院の選び方や奨学金の探し方のご案内

☆米国に関する出版物の配布

☆語学留学情報

☆メール・電話・来館によるご相談

アメリカ留学EXPO

～アメリカ大学留学フェア～

アメリカ留学 EXPO

検索

アメリカ留学EXPO でできる3つのポイント



学校の担当者や卒業生と
会って話すことで、パンフ
レットやウェブサイトでは分
からない情報が得られ、様々
な不安を解消できます。



留学の準備や帰国後の就
職まで、様々なトピックを取
り上げたセミナーに参加で
きます。



海外留学奨学金や検定試
験など、留学に関する様々
なブースが設置されており、留
学準備に役立つ資料を一度
に集める事ができます。



A B R O A D E R V I E W

人生を変えるアメリカ留学



University of Maryland 卒
宇宙飛行士 山崎 直子さん



Professional Children's School (New York)
PROJECT TARO に参加していた
今津 渉さん / 砂田 将宏さん



Emerson College 卒
タレント 関根 麻里さん



日米両国間の留学生数を2020年までに倍増させるという目標の支援活動として2016年に始動した、アメリカ大使館のプロジェクト

A B R O A D E R V I E W ー人生を変えるアメリカ留学ーは、留学を考える全ての人に送るアメリカ留学・生活経験者のインタビューを集約した、アメリカ大使館の留学促進ビデオプロジェクト。

「アメリカでの経験を生かし様々な分野で活躍しているプロフェッショナル」の方々にインタビューを行い、これまで、楽天CEOの三木谷浩史さん、宇宙飛行士の山崎直子さん、タレントの関根麻里さん、音楽家の上原ひろみさんなどをビデオインタビューしてきました。より多くの学生に留学の魅力を知ってもらうために、若者が目指しそうな方々に参加いただいています。

アメリカ大学留学に関するご質問は

EducationUSA Tokyo@educationusa.org



動画配信とウェブサイトについて

ウェブサイトURL

americancenterjapan.com / abroaderview

予告編 YouTube 動画

youtu.be/EI4wx4338Wg

youtu.be/7MfcX19ENol

大使館 YouTube チャンネル

youtube.com/usembassytokyo

QRコードから
アクセス!



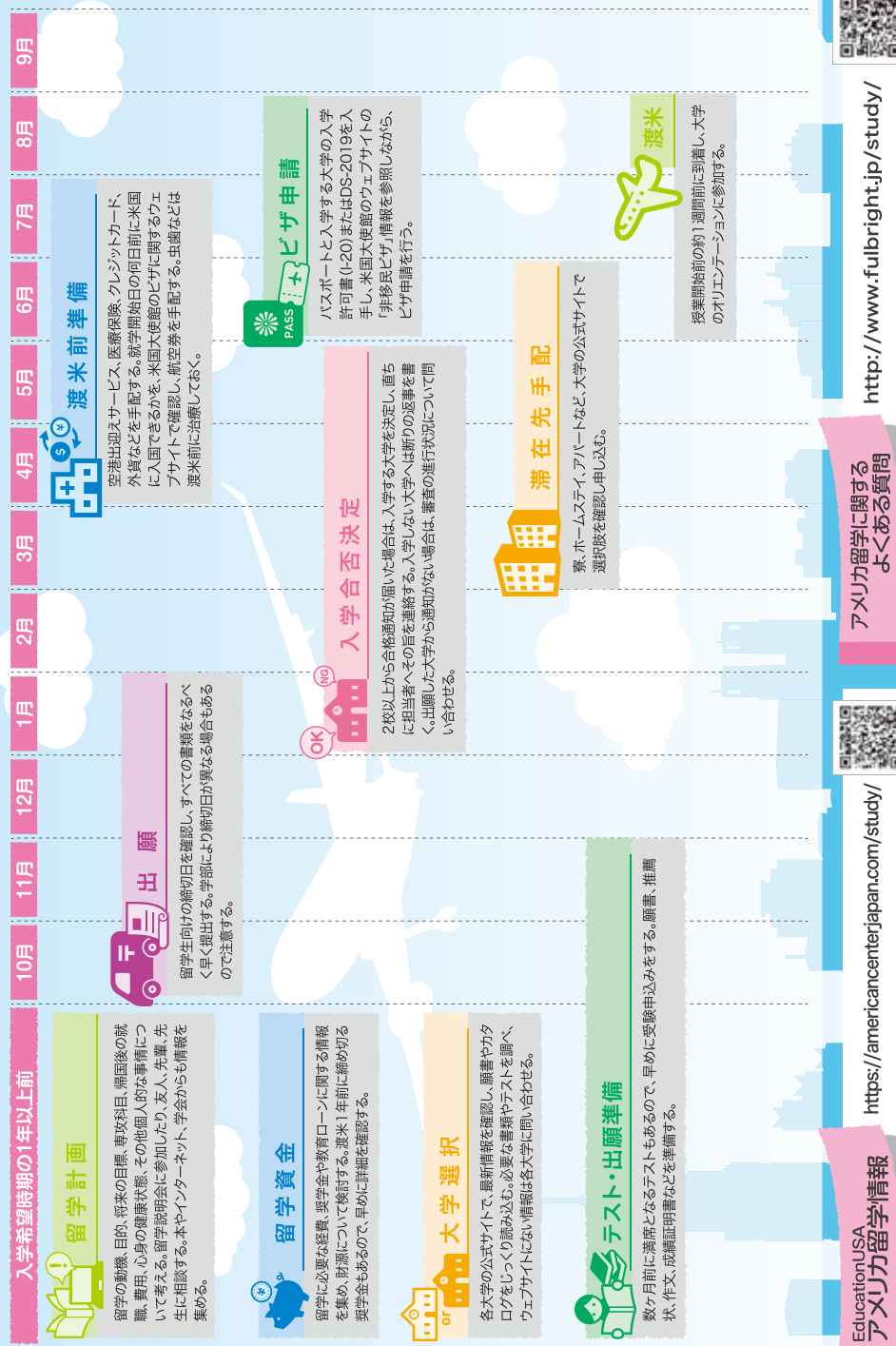
質問の内容

- ★ アメリカのどの大学で、何を勉強されましたか?
- ★ アメリカに留学したきっかけは何ですか?
- ★ 留学前と後の自分は、どのように変わりましたか?
- ★ 留学経験から得たものはどのようなことですか?
- ★ 留学に関心のある若い人たちへのアドバイス

アメリカ留学準備スケジュール



9月の大学入学を基本としていますので、他学期より入学する場合は、適宜日程をずらして下さい。
オープンアドミッション制の大学やコミュニティカレッジはこれより短期間での準備も可能です。
このスケジュールは、おおよその目安です。



アメリカ留学に関する
よくある質問



https://americancenterjapan.com/study/

EducationUSA
アメリカ留学情報

http://www.fulbright.jp/study/



州部
アラバマ州：モンゴメリー
アラソカ州：ジュノー
アリゾナ州：フェニックス
アーカンソー州：リトルロック
カリフォルニア州：サクラメント
コロラド州：デンバー
コネティカット州：ハートフォード
デラウェア州：ドーヴァー
フロリダ州：タラハシー
ジョージア州：アトランタ
ハワイ州：ホノルル
アイダホ州：ボイシ
イリノイ州：スプリングフィールド
インディアナ州：インディアナポリス
アイオワ州：デモイン
カンザス州：トピーカ
ケンタッキー州：フランクフォート
ルイジアナ州：バトラー
メイン州：オーガスタ
メリーランド州：アナポリス
マサチューセッツ州：ボストン
ミシガン州：ランシング
ミネソタ州：セントポール
ミシシッピ州：ジャクソン
ミズーリ州：ジェファソンシティ
モンタナ州：ヘレナ
ネbraska州：リンカーン
ネバダ州：カーソンシティ
ニューハンプシャー州：コンコード
ニュージャージー州：トレントン
ニューメキシコ州：サンタフェ
ニューヨーク州：オールバニー
ノースカロライナ州：ローリー
ノースダコタ州：ビズマーク
オハイオ州：コロンバス
オクラホマ州：オクラホマシティ
オレゴン州：セーレム
ペンシルベニア州：ハリスバーグ
ロードアイランド州：プロビデンス
サウスカロライナ州：コロンビア
サウスダコタ州：ピア
テネシー州：ナッシュビル
テキサス州：オースティン
ユタ州：ソルトレークシティ
バーモント州：モンピーリア
バージニア州：リッチモンド
ワシントン州：オリンピア
ウェストバージニア州：チャールストン
ウィスコンシン州：マディソン
ワイオミング州：シャイエン

ワシントンDC：米国の首都
地図には○で示されている。
州部は地図に★で示されている。

